

Nur Natur bringt
Lebensqualität!

naVita

naVita BIO – Amaranth das Powerkorn

Für wen ist dieses neue Produkt ??

FÜR ALLE



Amaranth ist ein wundervolles Getreide, das eigentlich gar keines ist. Die kleinen Amaranthkörnchen bergen eine schier **unglaubliche Fülle** an **leicht verwertbaren Nähr- und Vitalstoffe**. Das macht Amaranth nicht nur für **ältere Menschen, Kinder und Sportler so wertvoll**, denn dieses **Powerkorn ist für alle Menschen und Tiere ein Segen**.

Amaranth ist **absolut glutenfrei** und verfügt über eine **geballe Ladung** leicht verwertbarer Nähr- und Vitalstoffe, an die kein herkömmliches Getreide herankommt.

Amaranth versorgt mit **Magnesium, Calcium und Eisen**. Amaranth lässt in Bezug auf seinen Vitalstoffanteil alle Getreidearten erblassen. Besonders hervorzuheben sind in diesem Zusammenhang sein ausgesprochener **hoher Magnesiumgehalt von etwa 330mg** sowie sein **hoher Calciumgehalt von 215mg**.

Amaranth zählt botanisch gesehen zu den Fuchsschwanzgewächsen und zählt zu den **ältesten Kulturpflanzen der Welt**.

Amaranth liefert **deutlich weniger Kohlenhydrate** als Getreide, was für jene Menschen und Tiere interessant ist, die auf eine kohlenhydratreduzierte Ernährung achten.

Der **Ballaststoffanteil** im Amaranth ist **auffallend hoch**, was sich **positiv** auf das **Sättigungsgefühl** und die **Darmgesundheit** auswirkt.

Amaranth versorgt mit **essentiellen Fettsäuren** (Omega 3-Fettsäuren und Omega 6-Fettsäuren).

Amaranth enthält **Lecithin**, welches bei der **Fettverdauung** eine ebenso wichtige Rolle spielt wie beim Aufbau des Gehirns.

Amaranth - die **Eiweissbombe** – enthält **sämtliche essentiellen Aminosäuren** und verfügt insgesamt über einen **Proteingehalt von etwa 15 bis 18 Prozent** – ein Wert, den keines der herkömmlichen Getreide erreicht. Daher ist Amaranth nicht nur für Vegetarier und Veganer ein **vorzüglicher Eiweisslieferant**, sondern für **jedermann – ob gross oder klein oder Vierbeiner**

Amaranth liefert nicht nur **viel Eiweiss**, sondern auch ein Eiweiss von **äusserst hoher Qualität**.

Auch sein **Eisenreichtum** (9mg) und seine **Zinkwerte** (4mg) sollten keinesfalls unerwähnt bleiben. Sein hoher Eisengehalt ist besonders in der Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Erkrankungen, denen ein **Eisenmangel** zugrunde liegt, von grosser Bedeutung.